



Menù Inverno A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 8/01
all'12/01

1°



Pasta olio e
parmigiano
Filetto di persico
gratinato
Fagiolini e carote

Pastina in brodo
di carne
Spezzatino di
manzo con patate

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Insalata

Pasta e fagioli
Formaggio fresco
Insalata di cavolo
cappuccio con
noci

Risotto alla zucca
Scaloppina
all'arancia
Finocchi alla
parmigiana

Sett.
dal 15/01
al 19/01

2°



Pastina in brodo di
carne
Cosce di pollo al forno
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano
Polpettone di tonno
Insalata di finocchi e
arance e noci

Pinzimonio invernale
Tagliatelle al ragù di
carne
Verdure gratinate

Pasta in salsa rosa
Halibut in crosta di
cereali
Spinaci al burro

Passato di verdura con
piselli e farro
Bis di formaggi
Insalata mista

Sett.
dal 22/01
al 26/01

3°



Pasta al ragù di carne
Crocchette vegetali
Insalata con frutta
secca

Vellutata di cavolfiore
con lenticchie e orzo
Pizza margherita
Carote filanger

Pastina in brodo di
carne
Bocconcini di pollo
cremosi
Pure di patate e zucca

Pasta olio e
parmigiano
Ovetto strapazzato
Insalata di finocchi

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais
Cavolfiore al forno
gratinato

Sett.
dal 29/01
al 02/02

4°

Pasta in crema di
zucchine
Rotolo di frittata
Insalata mista c/ceci

Pastina in brodo
vegetale
Arrosto di tacchino
Contorno tricolore

Risotto allo
zafferano
Merluzzo gratinato
Verza croccante

Pasta integrale
al pomodoro
Panino con hamburger
di carne, salsa rossa e
insalata

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in
crosta di nocciole
Fagiolini all'olio

Sett.
dal 5/02
al 9/02

5°



Pasta olio e parmigiano
Polpette di lenticchie
al pomodoro
Spinaci filanti

Pinzimonio invernale
Ravioli con ricotta e
spinaci
Patate al forno

Pasta al pomodoro
Straccetti di tacchino
agli aromi
Zucchine gratinate

Pasta in crema di
zucca
Cotoletta di platessa
Insalata con fr secca

Crema di carote e
con cous cous
Piadina con
prosciutto cotto
Carote a julienne

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità